

PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 7)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

2.3 Kendiri Ideal.

Kendiri Ideal adalah imej mental diri tentang apa yang kita percaya bahawa kita akan jadi dan apa yang kita mampu jadi. Juga difahami sebagai suatu espektasi tentang diri terhadap masa depan. Ia adalah kendiri yang berkemungkinan besar tidak selari atau berselisihan dengan konsep Kendiri Sebenar dan Penerimaan Diri.

Kendiri Sebenar adalah kendiri yang sedia ada sedangkan Kendiri Ideal adalah suatu penambahan terhadap apa yang sedia ada pada diri dan mungkin juga berbentuk perubahan diri untuk membentuk suatu konsep kendiri yang baru.

Kendiri Ideal dan Kendiri Sebenar selalu mempunyai perselisihan. Perselisihan tersebut memberi penilaian sama ada Kendiri Ideal seseorang itu adalah yang terbaik, sederhana atau kurang baik.

Seseorang yang mempunyai kemampuan menyesuaikan diri yang baik akan hanya mempunyai perselisihan kecil di antara Kendiri Sebenar dan idealnya yang selalu dipertahankan. Perselisihan atau pertentangan yang banyak di antara Kendiri Sebenar dengan ideal merupakan suatu peningkatan kendiri yang kurang bijak dan bakal menjadikannya sebagai suatu masalah.

Berdasarkan konsep *segitiga Rogers*, Kendiri Ideal adalah merupakan asas bagi ketiga-tiga spesifikasi tersebut. Beliau berpendapat sedemikian kerana Kendiri Ideal dikenal pasti berfungsi bertindak sebagai pemangkin atau daya tingkat yang menyokong kedua-dua Kendiri Sebenar dan Penerimaan Diri.

Ideal adalah sendiri yang membina Penerimaan Diri dan Kendiri Sebenar seseorang. Kajian telah dibuat mengenai tingkah laku bahawa manusia akan sentiasa cuba menerima keadaan diri dari semasa ke semasa menunjukkan wujudnya Kendiri Ideal yang bertindak sebagai pemangkin dan penggalak bagi Penerimaan Diri dan Kendiri Sebenar seseorang.

Berikut adalah bagaimana gambaran mengenai hubungan di antara Kendiri Sebenar dengan Kendiri Ideal di dalam diri seseorang. Bagaimana keadaan tingginya atau baiknya nilai Kendiri Idealnya adalah bergantung kepada bagaimana kadar kesesuaian Kendiri Idealnya yang terbina tidak bercanggahan dengan Kendiri Sebenarnya.

CONTINUE...